

シニア生活をアクティブに送る

# いるま元気塾(第2弾)

## 塾生募集!!

第1回講座 ～脳と体を元気に～

日時:令和5年 8月26日(土)14:00～16:00

場所:入間市市民活動センター(イルミン)

講師:小池 克昌氏 シナプソロジー研究所教育トレーナー



この事業は日本郵便年賀寄付金の助成を受けています

主催:NPO 法人まちづくりサポートネット元気な入間

後援: 入間市

〒埼玉県入間市豊岡 4-2-2 入間市市民活動センター内

TEL:04-2964-2511 FAX:04-2964-2519

Mail:shimin@ictv.ne.jp URL: <https://www.machisapo.com>

◎全体スケジュール

	時 期	テ ー マ	講 師
スタートアップ講演会	R5 7/22(土) <b>終了しました</b>	健康・生きがい・充実した豊かな生活	公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野氏
第1回講座	8/26(土)	脳と体を元気に	シナプソロジー研究所教育トレーナー 小池 克昌氏
第2回講座	9/16(土)	健康長寿の基盤づくり	家政大学健康科学部リハビリテーション学科准教授 岡部 拓大氏
第3回講座	10/14(土)	生きがい・やりがい・地域デビュー	家政大学健康科学部看護学科教授 藤井 かしこ氏
第4回講座	11/25(土)	ワークショップ(1)	専修大学講師 犬塚 裕雅氏
第5回講座	R6 1/20(土)	ワークショップ(2) 卒業式	同上

◎原則として、第1回～第5回講座に参加出来る方。

◎参加費は各講座合わせて5回分 2,500円(各回500円×5)となります。

※個別の講座をご希望の方は聴講生として承ります(500円/1回あたり)。

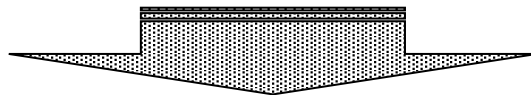
◎入塾のご相談は、随時、市民活動センター内のまちサポ事務局で対応しています。

いるま元気塾(第2弾)申込書

氏 名		
自己アピールなど		
連絡先	住所	携帯電話
	メールアドレス	

※お申し込みは Fax またはメール(shimin@ictv.ne.jp)にてお願いします。

※お申し込みいただきました情報は、この事業以外の目的で使用することはありません。



**FAX 04-2964-2519**

〈申込み〉 市民活動センター／まちサポネット元気 事務局 宛

(〒358-0003 入間市豊岡4丁目2番2号 市民活動センター内)