

市民活動センター「元気通信」

生き生きいるま 人・まち・自然

〒358-0003 埼玉県入間市豊岡 4-2-2 TEL/04-2964-2511 FAX/04-2964-2519
Eメール/ shimin@ictv.ne.jp http://irumin.machisapo.com

ご挨拶 新年を迎えて……………まちサポ代表 木内勝司

新年あけましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。昨年は新型コロナウイルス感染症に苦しめられましたが、今年はどうなりますことやら。皆さまと協力し合って、うまく乗り越えられる一年にしたいと思います。

さて、昨年はいるま元気塾のフォローで、第6回目の講座の実施と修了証の授与、そして塾生による同期会「遊人会(ゆうじんかい)」設立の支援を行い、アクティブシニア支援事業の果実の後押しを行ってきました。今後もこの会が新たな市民活動団体として飛び立つのを見守っていきたいと思います。

今、人生100年時代を迎え、超高齢化社会を乗り切るための施策が求められ、どのように課題を解決していくのか、市民活動にその答えが期待されているのではないかと考えます。前向きに、積極的に挑戦して、新たな目標にチャレンジすることで、市民の健康寿命にも好影響を与え、ひいてはそれがまちの活性化にも寄与することも期待されます。

こうした中で、行政と市民活動団体を結ぶ中間支援組織である「まちサポ」の果たす役割はますます重要性を増しており、市民活動団体がさらに活性化するための方策、新たな事業展開を模索していきたいと考えております。みなさまのご協力、ご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

イルミン登録団体交流会 を開催しました。……………11/20(土)

昨年は市民活動にとって新型コロナウイルス感染症に大きく影響を受けた一年でしたが、イルミン登録団体交流会は、参加人数、開催時間等を工夫して開催しました。7月の交流会では、コロナ禍での市民活動状況の意見交換を行いましたが、「もっと話し合いの時間が欲しかった」との要望が多くありましたので、今回は「意見交換会パート2」として11月20日(土)午後1時30分から行いました。参加団体は22団体、29名の参加がありました。

会議は、4つのグループに分かれ(活動室1~4)自由な意見交換を行い、その後、再び集まって、各グループで出た話題について発表しました。

主な内容は、「市民活動の運営や後継者について、会員が運営に関わってもらえるような工夫をする」、「イルミンの市民活動拠点としての重要性をもっと認識したい」、「ZoomやLINEを使ってもっと人と人が繋がり、それを保持していく工夫が必要」、「市民活動をもっと知ってもらう方法を考えること」、「交流会で各団体の連携をもっと図っていくこと」等、幅広い意見がありました。



次回の「登録団体交流会」は、令和4年2月19日(土)に開催予定です

《遊人会 設立》11/20

「いるま元気塾」の計画から修了証をお渡しするまで長い道のりがありました。1年遅れで第6回目の講座が終了し、ようやく修了式。それもこれもコロナが影響したわけですが、塾生のみなさんの中にもこの期間にいろんなことがあったとのこと。困難があっても、仲間たちとともに楽しく前向きに乗り越えていけば道が開けます。ここからが本当の地域デビューのスタートです。グループに分かれ、塾生11名のみなさんが改めて自己紹介、今後それぞれ自分たちがやってみたいことなどを話しあい、会の名称として「遊人会(ゆうじんかい)」と決めました。



《第2回 遊人会》12/18

イルミン活動室1で、いるま元気塾生による遊人会の第2回目の会合が開催されました。今回は塾生9名が参加。まちサポ代表からの挨拶に続き、メンバーの話し合いが和気あいあいと始まり、そして今後の活動について検討しました。



その途中で、『遊人会』の先輩格にあたる『いちの会』の遠藤代表による活動紹介を挟み、今後の活動の方向性について活発に討議されました。次回は令和4年1月15日(土)に第3回の会合が開催される予定です。今後の発展が楽しみです\(^o^)/

《遊人会誕生までの経緯》

- 2020/10/10 いるま元気塾 第1回講座
「森永卓郎氏講演会」～都会田舎で考えるアクティブライフ～
- 2020/10/24 いるま元気塾 課外授業
「入間のまち散歩」
- 2020/11/07 いるま元気塾 第2回講座
「身体と脳が喜び、笑顔になる」～シナプソロジーで積極脳になろう～
- 2020/11/14 いるま元気塾 課外授業
「加治丘陵自然探勝路散策」
- 2020/11/28 いるま元気塾 第3回講座
「自分の楽しみは自分で見つけよう」～あなたは何がしたい～
- 2020/12/12 いるま元気塾 第4回講座
「健康寿命の基盤づくり」～前向きな老いの生き方・考え方～
- 2020/12/19 いるま元気塾 第5回講座
「グループ別で行動プランを考える」～地域デビューの方向をグループ別で話し合う～
- *****新型コロナウイルスによる緊急事態宣言下で塾開催が延期*****
- 2021/10/16 いるま元気塾 第6回講座
「グループ別で行動プランを考える」～地域デビューの方向をグループで発表～

イルミン登録団体紹介

ふれあいいいきいきサロン

「山ちゃんち」

代表：山口 宏

連絡担当：山代かね子 04-2963-7408

NPO 法人

加治丘陵山林管理グループ

代表：菱川浩次

admin@npo-kajikyuryo.net

活動目的：高齢者の
居場所づくりと介護予防活動

介護予防や気軽に居られる場サロンとして、入間市社会福祉協議会と協力して活動を続けてきましたが、更に活動を充実させるために2021年11月より、イルミン登録団体となりました。

コロナ禍で、人数を制限しての開催のため、イルミンの広い活動室を使うことが出来るようになり良かったと思っています。

登録団体となって、さっそく「口腔ケア教室」を開催しました。

私たちのサロンは、ご家族の承認があれば介護が必要な方も参加できます。高齢者が、いつまでも元気でいきいきと暮らすための居場所として、メンバー同、協力して今後の活動をしていきたいと思えます。

- ・活動日：毎月第4金曜
午後2時～4時
(現在はコロナ禍のため不定期開催)
- ・場 所：イルミン3階 活動室
又は代表者自宅

※参加ご希望の方は、ご連絡ください。



活動目的：加治丘陵の
市有林の山林管理

当グループは、入間市唯一の里山「加治丘陵」の中、市の指定地の山林を主な対象に『人と自然とのふれあいの場』として共有するため、更には将来の子孫へ譲り渡す意志を強く抱きながら山林活用と共に、環境の整備に寄与することを目的に2003年(平成15年)4月NPO法人として設立されました。

この「加治丘陵」には、オオタカをはじめとする鳥類や小動物・数々の植物の生息が確認されており、このような環境の中近郊の人々がハイキングコースを楽しく歩き自然に親しめるように、遊歩道の建設や整備、雑木の間伐・下草刈などを進めると共に、動植物の保護などに鋭意努力を重ねています。

加治丘陵の自然探勝路は気軽に加治丘陵の自然を親しみながら歩くことが出来ます。私たちは多くの市民のみなさんに加治丘陵をもっと知っていただき、入間市の里山を大切にしていだけるような活動を目指しています。

令和3年11月には農村環境改善センターと協力して「里山フェア」を開催し、加治丘陵の管理のため伐採したヒノキや竹を使った小物づくり教室を行いました。今後の活動にご期待ください！

※活動に興味のある方は、お気軽にメールでお問い合わせください。



暮れには **イルミン大掃除** をしました……………12/13(月)

12月13日(月)午前10時から、「イルミン大掃除」が行われました。31団体、参加者51名の市民が集まり、準備体操後、各自持ち場について元気に清掃開始です。

一年間お世話になった、活動室、ミーティングコーナー、印刷室などの窓やブラインド、サーキュレーター等、細かい個所もきれいにしました。この一年換気の為、窓が開けられていたので土埃もあったので雑巾を使って丁寧に拭き掃除をしました。

みんなの共同作業により、館内が明るくピカピカになりました。

清掃後は、差し入れの無農薬大根と柚子が全員に配られ、達成感に加えご褒美にほっこりとした気分になりました。

その後、登録団体運営委員会が行われ、運営委員より、「コロナ禍の中、例年と変わらない協力をいただき、感謝ですね」といった意見が多く出ました。

みなさん、ご協力ありがとうございました。

今年も市民活動の拠点として、イルミンをご活用ください。



「おしらせ」

《イルミンロビー、ミーティングコーナーのチラシ、掲示設置について》

イルミン1階ロビー、ミーティングコーナー掲示板には登録団体のみなさまのチラシやポスターを貼ることができます。その際は、1階窓口担当「まちサポ」スタッフにお申し出ください。また、チラシ等、期日の過ぎたものは撤去いたしますのでご了承ください。

《市民活動相談をお受けします！》

- ・受付：随時、まちサポスタッフが丁寧にお話を聞き、対応いたします。
- ・場所：イルミン1階、コミカフェ（事前に相談予約も受け付けています）
- ・相談内容：市民活動団体の設立（一人で何かをやってみたいと思う時も含め）、その一歩からお話を伺います。必要に応じ既存の団体をご紹介します。この相談後、団体を設立し、その後イルミン登録団体として活動している団体もあります。
- ・ご自分に合った市民活動をしたい方、考え中の方、興味のある方も歓迎いたします。
- ・入間市市民提案型協働事業についても、お気軽にご相談ください。

《入間市からのお知らせ》

市民活動センター登録更新申請書 提出のお願い

市民活動センターの利用にあたっては、毎年の登録更新が必要です。1月下旬に皆さまへ登録更新のお願いを封書でお送りいたします。市民活動センターを引き続きご利用になる団体は、4月22日(金)までに登録更新申請書のご提出をお願いいたします。また、登録を取りやめる団体もその旨お知らせ下さい。

担当：自治文化課(04-2964-1111 内線2142)
(4月以降は地域振興課となります)



<http://machisapo.com>

編集・発行／まちづくりサポートネット元気な入間(市民活動センター内)