〒358-0003 埼玉県入間市豊岡 4-2-2　　TEL/04-2964-2511　FAX/04-2964-2519
E メール/ shimin@ictv.ne.jp　　http://irumin.machisapo.com

## いるまアクティブシニア余生与世(よせよせ)事業　2019
## 「アクティブシニアでいるために先輩に聞いてみよう」が開催されました。・・・・・11/16(土)

地域デビュー講座「アクティブシニアになるために先輩に聞いてみよう！」パネルディスカッションが、講座申込者35名、講師・スタッフ等関係者12名、合計47名が参加して盛況のうちに無事終了しました。

前半は4名のパネラーが、地域デビューの先輩として、市民活動への参加のきっかけや日頃の自分たちが行っている活動について話しました。《パネラーの皆様》NPO 法人住まいの管理相談センター菊地三生さん、NPO 法人加治丘陵山林管理グループ　久下栄さん、ノルディックＩＲＵＭＡ　渡部晃さん、Ｃｈｉｏテック　川名千鶴子さん、《コーディネーター》まちサポ 木内勝司。後半はそれぞれのグループに分かれ、参加者とパネラーとのワークショップで、聞きたいこと、話したい事など様々な議論が繰り広げられました。参加者の中には「今の仕事がそろそろ定年で終わるので今後どうしようか」という話をされている方も。今後も、ぜひ、アクティブシニア支援事業のイベントに参加し、地域デビューを果たされることを期待しています。

## いるまアクティブシニア余生与世(よせよせ)事業　2020
## 「定年後につかんだ笑顔の毎日」講座 が開催されました。・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1/18(土)

当日の朝は雪が降っていましたが、講座申込者41名、講師・スタッフ等関係者17名、合計48名が参加して、盛況のうちに無事開催できました。前半は講師の地域デビュー楽しみ隊所属の浜宮文博さんが、定年後の戸惑いから地域デビューまでの失敗談などを交えて、今後地域デビューに当たってのアドバイス。そのあとは吾妻亭ぶん輔に変身して、お孫さんのうららちゃんとの二本立て落語。とても素晴らしく、みんなで新春初笑い！

後半は参加者の皆さんも輪になって、それぞれ自己紹介やなぞかけについてみんなで頭をひねりながら、グループごとに発表し盛り上がりました。人の人生はそれぞれ違いますが、老若男女楽しく生きたいのは同じですね。これからも一緒に入間市民として元気に活動していきたいと思います！

浜宮文博さん、楽しい時間をありがとうございました。

## 埼玉県共助社会づくり課の出前講座
## 「人生 100 年時代」が開催されました。……1/16(木)

１月 16 日（木）13 時半から入間市金子公民館で埼玉県共助社会づくり課の出前講座が行われました。

会場には現在活躍中のシニアの皆さんや、これから元気で人生を歩んでいく市民の皆さん約 80 人の方が、参加しました。県の担当者が「人生 100 年時代」を解説した後、県の取り組みについて説明がありました。

私たち「まちサポ」は、地域デビューの方法やメリットの話を解かりやすく表現するため、「アクティブシニアとはなんだ！」と題して、笑いを交えたミニ芝居を行いました。

講座の後は、入間市の市民活動の紹介と入間市のアクティブシニア支援事業についてお知らせしました。畑を使ったサロンや得意なことを活かした活動が今後も展開していく金子地区に注目していきたいと思います。

## イルミン　登録団体紹介

このコーナーでは、市内で活動する団体の皆さんに登場いただき、活動内容やイベント情報の提供をしています。

### 『 いるま　学習支援の会 』

代表　加藤喜代江
TEL：090-3134-8108
E メール：kiyo.0609.tamu@gmail.com

令和元年５月にはじまったボランティアの団体。現在西武公民館、扇町屋公民館で活動しています。

小学生の児童が放課後に集まり学習する場を提供。地域の大人たちと交流を持つ環境を作りました。「こどもに寄り添い、学びの楽しさを実感できるような居場所作りをしています。学習支援の在りかたをボランティアスタッフ全員で考え、研修も行っています。興味や関心のある方は一緒にやってみませんか？」と代表の加藤さん。

家で宿題を出来なかった子が自分から進んでやるようになった、学校に配布されたチラシをみて参加してくれたお子さんもいた、という嬉しい情報も入ってきています。

入間市には小学校が 16 校あり、そこにはたくさんのこども達がいます。学習だけでない学びも「いるま　学習支援の会」では行っています。

遊ぶ場も少なくなった昨今、こどもにとって居心地の良い場所があるだけで親も子も安心できることでしょう。今年の春でようやく一年目を迎えるボランティアに注目です。

## イルミン　登録団体紹介

### 『 入間ゆずり葉の会 』

代表　山中みどり
TEL：090-6130-3630
Eメール:sho.yama@vega.ocn.ne.jp

平成９年設立。心の病を抱えるお子さんを持つ家族会。「支えあい、学びあい、働きかけ」ることを柱として活動しています。
「親が気持ちを吐き出せる場が必要だと思います。なかなか言い出せないで孤立してしまう家族もいるでしょう。勇気を出して連絡してもらえれば嬉しいですね」と代表の山中さん。
日頃から月の定例会、役員会、手芸の会などで会員同士の関わりをもちながら情報交換を行っています。「今の状況と向き合う中で医療費の負担、生活費もかかる中で日頃の生活についてもお互いに話し合いながら署名活動もしております」。
１月末には狭山市市民会館にて家族会による作品展を行いました。数々の作品が並び、落ち着いた雰囲気の中で鑑賞ができました。

◎定例会
場所：イルミン（入間市市民活動センター）
日時：月１回　第１木曜日　13:00～16:00

◎家族相談会
場所：イルミン（予約なしで参加可能）
日時：第２・４木曜日　13:00～16:00

◎手作り手芸
場所：扇町屋公民館
日時：月１回　第３木曜日 13:30～16:00

※上記開催日時は原則です。
お盆、年末年始は若干変更あります。

### 『　いちの会　』

代表　遠藤直邦
TEL：090-8088-1266
Eメール：naokuni1033@gmail.com

平成 26 年９月設立。まちサポ人財塾に参加した１期生からはじまり市民行事やボランティアを通し地域貢献をする目的を持って活動しています。
主な活動としては万燈まつりボランティア。夜のファンタジーの灯篭作りに参加。入間市生涯学習茶の都出前講座「お茶の基礎知識」を開催。その他にも仲間づくりで懇親会などを行い稲荷山公園でのお花見やウォーキングで入間川を歩く企画を実施。
入間市の地域全体を知ることで会員同士共に助け合い地域密着の貢献活動を多岐に渡り行っています。
「活動は行けるときに、興味あることに参加してもらえれば嬉しいです。きわめてゆるい会なので参加しやすい雰囲気だと思います。」と代表の遠藤さん。
生まれも育ちも入間市市民ではなく、地方から来て仕事している間に住まいを入間に移したという人も多くいるそう。地元民でなくても気軽に参加でき仲間に入りやすい特徴があります。
現在会員 18 名。何か新しいことをはじめたい方、地域の人とつながりを持ちたい方にお勧めの団体です。ご興味ある方はまちサポ、または代表遠藤さんまでご連絡下さいませ！

◎定例全体会議
場所：イルミン（入間市市民活動センター）
日時：毎月第３土曜日

社会貢献を目的とした市民活動団体は、イルミン（入間市市民活動センター）に登録※して活動室などを利用することができます。また、チラシやポスターを設置または掲示することができます。
※登録については一定の要件があります。詳しくはイルミンホームページ(irumin.machisapo.com)、イルミン１階のまちサポ（まちづくりサポートネット元気な入間）または入間市役所自治文化課までお問い合わせください。

## 「おしらせ」

### ◆2/22 団体交流会について

市民活動センター登録団体の令和２年初の交流会を次のように実施します。今回は「もしも活動中に何か緊急事態が発生したらどうするか！？」をテーマに初めての「救命訓練」が行われます。各団体１名の参加をお願いします。ロッカー抽選会とお茶会も実施予定！

日時：令和２年２月22日（土）、13時30分～15時30分
場所：市民活動センター　活動室１
内容：市民登録団体によるいざというときの救命訓練

### ◆3/3 八王子市市民活動支援センターの視察研修について

まちサポでは、市民活動に役立つ研修講座を行っています。今回は、次の日程で八王子市の市民活動を視察に行きます！奮ってご参加ください。

日時：令和２年３月３日（火）、13時～16時（現地集合、現地解散）
内容：八王子市市民活動センターで市民活動協議会の皆さんと懇談及び市民活動関連施設の見学
参加費：無料（交通費、食事代はご負担ください）

### ◆3/18 協働事業の報告会について

市民活動団体と市が協働で事業を実施する制度です。市民が主役のまちづくりを推進し市民ニーズに合った公共サービスの提供を目指し優れた提案をした市民活動団体の支援を行っています。今年度事業の報告会がありますので、他団体の協働事業を参考にして各団体も協働事業を提案しましょう。

日時：令和２年３月18日（水）14時～
場所：市民活動センター　活動室１
内容：平成31年度市民提案型協働事業の報告会

### ◆3/27 人財塾の開催について

ＮＰＯ法人アクションポート横浜の代表理事高城芳之さんをお呼びし「まちづくりのヒント」をお聞きします。大学時代からNPOの世界に飛び込み若者を交えたまちづくりの経験を踏まえ、楽しいワークショップも開催。現在、市内で仕事をする若手のパネラーも登場。これからの入間を全員で考えます。市民活動家もそうでない方も老若男女、みんなの参加をお待ちしています。

日時：令和２年年３月２７日（金）、14時～16時
場所：市民活動センター　活動室１
内容：高城芳之さんから聞くまちづくりのヒント
入間市で活躍する若手の職業を知るパネルディスカッション
パネラーを囲んだワークショップ

### ≪入間市からのお知らせ≫

<u>市民活動センター登録更新申請書　提出のお願い</u>

市民活動センターの利用にあたっては、毎年の登録更新が必要です。１月初旬に皆さまへ登録更新のお願いを封書でお送りしました。市民活動センターを引き続きご利用になる団体は、４月24日までに登録更新申請書のご提出をお願いいたします。

また、登録を取りやめる団体もその旨お知らせ下さい
担当：自治文化課（04-2964-1111 内線2141）

### ≪イルミンから　お礼≫

昨年 12月16日「年末大掃除」にご参加頂いた各団体の皆さまありがとうございました！春が待ち遠しいですね。

http://machisapo.com
編集・発行／まちづくりサポートネット元気な入間（市民活動センター内）