
いるまアクティブシニア^{よせよせ}余生与世事業

総括報告書(平成30年度～令和2年度)

令和3年3月

NPO 法人まちづくりサポートネット元気な入間

はじめに

この報告書は、平成30年度から令和2年度に実施した《いるまアクティブシニア「余生与世事業」》の3年間の成果をとりまとめたものです。

アクティブシニア支援事業は埼玉県の補助事業で、その一つとして《いるまアクティブシニア「余生与世事業」》は、入間市と協働で当法人が企画したものが平成30年度に県内17市町村とともに採択されました。この事業はシニア世代を対象にしたもので、閉じこもりがちなシニアをアクティブに活動する市民として増やすこと、すなわち、市民活動・ボランティア活動・地域活動などの地域貢献、社会貢献を行う人材育成を図ることを目的としています。事業内容としては、講演会、講座、まちづくり元気塾を開催し、市民活動のすそ野を広げて地域と地域活動の活性化に寄与するものです。

平成30年度には、「鳥越俊太郎氏講演会」、講座・ワークショップとして「糸で結ぶ入間・川越」、「クローバーおじさんのふんわり願うあなたの幸せ」を開催しました。令和元年度には、「東国原英夫氏講演会」、講座・ワークショップとして「アクティブシニアでいるために先輩に聞いてみよう」、「定年後につかんだ笑顔の毎日」を開催しました。

この事業の最終年度に当たる令和2年度には「いるま元気塾」を開講し、第1回講座では「森永卓郎氏講演会」、第2回講座では「身体と脳が喜び、笑顔になる」、第3回講座では「自分の楽しみは自分で見つけよう」、第4回講座では「健康寿命の基盤づくり」、第5回講座では「グループ別で行動プランを考える」を各界の学識経験者・専門家に講師をお願いして実施しました。

残念ながら、第6回講座の「グループ発表・卒業式」は、新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言に伴って、会場の入間市市民活動センター(イルミン)の臨時休館のため、やむを得ずこの年度の事業としては中止となりました。今後、コロナ禍が落ち着いた段階で講座再開を検討する予定です。また、元気塾の塾生の皆さんに対しては、まちサポの事業として今後もフォローアップを続けていく方針です。

平成17年(2005)に市民団体と入間市をつなぐ中間支援組織としてまちサポを設立し、平成23年(2011)にNPO法人化した当法人は、今年で設立16年目を迎えます。

節目となる設立15年目を挟んで、このような事業に巡り合えることができたのは、埼玉県、入間市をはじめ関係各位のご支援によるもので、今後も中間支援組織としてより一層の努力を惜しまず、市民社会の構築に邁進していきます。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和3年3月吉日

NPO法人まちづくりサポートネット元気な入間

代表理事 木内勝司

目 次

1.事業概要	1
1)事業名	1
2)事業期間	1
3)実施目的	1
4)事業内容	1
5)推進体制	2
2.平成30年度実績	3
1)鳥越俊太郎氏講演会	3
2)糸で結ぶ入間・川越	6
3)クローバーおじさんのふんわり願うあなたの幸せ	8
4)人財塾	10
3.令和元年度実績	11
1)東国原英夫氏講演会	11
2)アクティブシニアでいるために先輩に聞いてみよう	21
3)定年後につかんだ笑顔の毎日	27
4.令和2年度実績	32
〈いるま元気塾講座〉	34
1)第1回講座(森永卓郎氏講演会)	34
2)第2回講座(体と脳が喜び、笑顔になる)	36
3)第3回講座(自分の楽しみは自分で見つけよう)	37
4)第4回講座(健康寿命の基盤づくり)	39
5)第5回講座(グループ別で行動プランを考える)	42
6)第6回講座(グループ発表)	44
〈課外授業〉	46
7)いるまのまち散歩	46
8)加治丘陵自然探勝路散策	48
〈参考資料〉	53
参考-1.元気な入間のまちづくり	53
1)元気な入間のまちづくりの経緯	53
2)「まちサポ」のアウトライン	53
参考-2.入間市市民活動センター(イルミン)と登録団体	54
1)入間市市民活動センター(イルミン)	54
2)登録団体	54